

BTK Frej

Jämställdhets- och integrationspolicy

BTK Frej vänder sig, i ord och handling, mot all form av diskriminering på grund av ålder, kön, etnicitet, religion, funktionshinder eller sexuell läggning.

Kvinnliga och manliga aktiva ges möjligheter att på jämlika villkor utöva sin idrott. Deras erfarenheter, kunskaper och värderingar tas tillvara.

Mångfald, i vid mening, är en tillgång i och för verksamheten i föreningen.

BTK Frej strävar efter en jämn könsfördelning i arbetande och beslutande organ. Jämställdhet är, i grunden, en rättvise- och demokratifråga, och genomsyrar hela föreningens arbete.

Policy – Etik och rent spel

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. För en del är ändå idrottens regler inte självklara. Här kan aktiva, föräldrar och idrottsledare hjälpa till. Kamratskap och rent spel handlar mycket om attityder och värderingar. Alla har här ett ansvar för att diskutera och fundera över sin egen ståndpunkt.

Ett av BTK Frejs övergripande mål för sin ungdomsverksamhet är att hålla klubbandan på en hög nivå, att arbeta för föreningens bästa och att uppträda enligt intentionerna i *Fair Play Generation* (se nedan) både på och utanför hagen.

Fair Play Generation

- * Vi följer bordtennisens regler!
- * Vi försöker inte lura/filma till oss ett domslut!
- * Vi fuskar oss inte till fördelar!
- * Vi respekterar domarens uppfattning!
- * Vi tycker att domarna och motståndarna är kompisar bland andra i gänget!
- * Vi hejar på och stöttar våra egna spelare och vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- * Vi uppmuntrar inte till fult spel!
- * Vi tackar alltid varandra och domaren för spelad match!
- * Vi arbetar för att hålla bordtennisen drogfri!
- * Vi vill ha personlig stil på och utanför hagen!

Spelaren skall vara stolt över att vara medlem i BTK Frej, bry sig om hela föreningen och dela med sig av denna klubbkänsla. De tio budorden i *Fair Play Generation* skall vara ledstjärnor för spelarna i BTK Frej.

Inför din medspelare:

- * Uppmuntra och respektera honom
- * Behandla honom som du själv vill bli behandlad
- * Påpeka inte hans fel och brister, det är ledarens uppgift. Koncentrera dig på att förbättra dina egna i stället.

Inför din motspelare:

- * Visa honom respekt och vänlighet samt tacka alltid motspelaren efter matchen.

Inför din ledare:

- * Kom alltid i god tid till träningar och matcher
- * Duscha alltid med laget efter träning och match
- * Gör alltid ditt bästa på träning och match
- * Var alltid ärlig och uppriktig
- * Hjälptill med praktiska saker såsom att ta fram och återställa träningsmateriel före och efter träning
- * Meddela alltid förhinder i god tid innan träning och match

Växjö 2007-09-20 Styrelsen i för BTK Frej

BTK Frej

Alkohol- och Drogpolicy

BTK Frej ställer sig bakom samhällets och idrottsrörelsens mål att minska alkoholkonsumtionen och drogmissbruket, framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som en av Växjö's ungdomsrörelser har vi ett medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor och utsatthet för droger.

Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningen blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare, och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet idrottsrörelsen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens och drogernas skadeverkningar.

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol- och drogsynpunkt.

Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Idrottens alkoholpolicy innebär bl.a: (Källa: Sisu idrottsutbildarna)

att inga alkoholdrycker* ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar – t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa

att i samband med idrottsevenemang undvika försäljning av alkoholdrycker* till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har arrangerande förbund/förening ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas

att uppmärksamma gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol

att i sponsorsammanhang avstå från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion

* Alkoholdrycker = spritdrycker, vin, starköl (dryck starkare än lättöl)

Styrelsen för BTK Frej har antagit ovanstående alkohol- och drogpolicy utifrån SISU:s grunddokument. Beslut om att respektive kommitté har som sitt ansvar att årligen gå igenom dessa riktlinjer på ledarträffarna.

Växjö 2007-08-20 Styrelsen i för BTK Frej

Antidopingverksamhet

Doping i samband med idrottsutövning är förbjudet enligt idrottens stadgar. Från och med den 1 juli 1992 är doping också förbjudet enligt lag.

Föreningens inställning till doping är klar. Det är inte bara skadligt för kroppen, doping är också fusk och det är olagligt att dopa sig.

Smålandsidrotten arbetar aktivt för att förebygga dopingbruk och har dessutom till uppgift att kontrollera att idrottens regelverk efterföljs.

Målen för antidopingverksamhet är: (Källa: Sisu Idrottsutbildarna)

att öka kunskapen bland ledare och aktiva om doping. Utgångspunkten är att doping är fusk, det är skadligt och dessutom olagligt

att få ledare och aktiva att ta ställning mot doping och för en dopingfri idrott

att få föreningar att ta ställning och markera sin inställning till doping, med utgångspunkt från stadgar, regelsystem och mål för föreningen.

För att uppnå våra mål jobbar Smålandsidrotten intensivt med information, utbildning och kontroller. Det planeras följande åtgärder:

att genomföra dopingkontrollverksamhet enligt dopingkommissionens riktlinjer

att erbjuda kontroller på uppdrag av medlemsorganisationer enligt de riktlinjer och efter den prislista som dopingkommissionen fastställer

att kostnadsfritt erbjuda samtliga specialförbund i distriktet information och utbildning om doping vid tränar- och ungdomsledarutbildningar

att genomföra temakvällar om doping i de smålandskommuner som så önskar

att genomföra extern uppdragsverksamhet i den omfattning verksamheten i övrigt tillåter

att fortsätta arbetet i "Kronoberg mot doping", den lokala samverkansgruppen mot doping och andra droger i Kronobergs län.

Att träna rätt, äta rätt och sova ordentligt är den bästa förutsättningen för bra resultat. I samband med vissa extrema belastningssituationer för elitaktiva, kan ett kortvarigt intag av energitillskott behövas för att säkerställa energibalansen. I sådana situationer kan också näringstillskott som mineraler, vitaminer och fettsyror vara aktuella. Alla idrottsutövare rekommenderas stor försiktighet vid bruk av naturmedel och kosttillskott. Många preparat på marknaden är otillräckligt kvalitetskontrollerade. Det har visat sig att de till och med kan innehålla dopingklassade substanser.

Styrelsen för BTK Frej ställer sig bakom ovanstående riktlinjer som är gällande från Smålands Idrottsförbund. Föreningen ska aktivt verka för att informera om detta.

Växjö 2007-08-20 Styrelsen för BTK Frej