

Rörelse och sammanhållning

UNG SPORT 2004-02-10 | Uppdaterad 2007-10-05

Att försöka få ungdomar som inte vanligtvis rör på sig, att röra sig mer är ett viktigt mål i skolidrotten. I och med att det är många lagtävlingar förbättras även klassens sammanhållning, säger Carina Larsson, tävlingsledare, sekreterare och kassör i Växjö grundskolors idrottsförening (VGIF).

Föreningen är en lokal grupp av Svenska skolidrottsförbundet och verkar endast för elever på mellanstadiet, årskurs 4-6, i Växjö kommun. Carina arbetar 40 procent med projektet, Växjö kommun betalar lönen. VGIF startade sin verksamhet för ungefär 30 år sedan i syfte att stödja skolidrotten.

Jämn fördelning

Under läsåret utövar eleverna ett tiotal olika sporter bland annat, basket, fotboll, volleyboll, orientering och simning. Idrotterna är jämnt fördelade, vilket innebär att någon sport utförs nästan varje månad.

- Barnen tycker det är roligt att tävla. Populärast bland idrotterna är fotboll och innebandy, säger Carina Larsson.

Poängtävling

För att stimulera till ökad aktivitet inom skolidrotten genomförs under läsåret en "poängtävling" som inkluderar placering i alla lagtävlingar.

- Sammanlagt är det ett 30-tal skolor som deltar i de olika tävlingarna, berättar Carina. VGIF tar hjälp av föreningar med att ordna domare och funktionärer till matcher, exempelvis Växjö HF (handboll), VUGI Volley (volleyboll) och BTK Frej (bordtennis). Men det finns även föräldrar och lärare som ställer upp frivilligt.

- På det sätt som vår kommun arbetar när det gäller skolidrott är suveränt och jag anser att fler borde ta efter, avslutar Carina Larsson.

Per Magnusson

[Vad är det här?](#)

Translate:

Blogga om den här artikeln

 Twingly bloggsök

Om du kommenterar och länkar den här artikeln i din blogg, så kommer det inlägget att länkas till härifrån.

[Pinga din blogg hos Twingly för att vi skall kunna hitta den.](#)

© SMÅLANDSPOSTEN. Allt material på smp.se är skyddat enligt upphovsrättslagen.